

The background is a solid dark green color. On the left side, there is a large, stylized orange shape that resembles a hand or a leaf. On the right side, there is a large, irregular blue shape. In the upper left corner, there is a light brown circular shape. In the center, the text is written in a white, uppercase, sans-serif font.

A T E L I E R S D ' A R T
T H E R A P I E

-
S T A G E P E T I T S
M O N T A G N A R D S



QU'EST-CE-QUE L'ART THÉRAPIE ?

L'art thérapie consiste à accompagner des personnes par le biais de processus créatifs et artistiques : on fait ressortir son potentiel créatif. Aucun prérequis artistique n'est nécessaire et cette psychothérapie à support artistique s'adapte à tous les publics quels qu'ils soient. Au programme musicothérapie qui comprend chant en groupe, utilisation d'instruments ; arts plastiques avec du collage, de la peinture, du land art (utilisation des éléments de la nature pour créer) ; et du modelage avec de l'argile ou de la cire à modeler !



QUI SUIS-JE ?

Je m'appelle Julie Poncet, j'ai réalisé une formation en Art-thérapie Dynamique à l'Institut Cassiopée à Chatou. J'ai toujours été attirée par les Arts et ai toujours nourri un intérêt pour l'accompagnement et l'aide d'autrui. Je suis en spécialisation en Art thérapie et handicap. Mon but est de faire partager un métier encore peu connu et de le faire découvrir avec passion à tous les publics !



POURQUOI INTERVENIR AUPRÈS DES ENFANTS ?

Nous avons décidé de proposer des ateliers d'art thérapie afin de faire découvrir aux enfants cette approche engagée dans la découverte du soi mais également afin de travailler la cohésion du groupe ainsi que révéler et nourrir leurs esprits créatifs ! Le but étant qu'ils partagent un moment collectif où chacun.e fera un voyage à l'intérieur de soi : on ne restreint pas, on accompagne.

NOTE ET CONTACT

Toutes les productions que les enfants réaliseront seront bien entendu les leurs et les ramèneront à la maison le soir !

Vous pouvez m'adresser d'éventuelles questions à l'adresse suivante : atelierartemorphos@gmail.com.